

## Consommer en France

### 1) Consommer : quoi, comment, pourquoi ?

Consommer, c'est utiliser quelque chose pour satisfaire un besoin. Chaque jour, nous consommons de l'eau pour nous laver et boire, des aliments pour nous nourrir, de l'énergie pour nous éclairer, nous chauffer, nous déplacer... L'eau, l'énergie et les aliments représentent les besoins quotidiens indispensables à l'Homme.

Pour arriver jusqu'à nous, les ressources et les produits que l'on consomme ont besoin d'être transportés, parfois sur de très longues distances.

Nous utilisons aussi des ressources ou des matières premières non renouvelables (pétrole, gaz...). Il faut donc veiller à la bonne exploitation de ces ressources afin d'éviter un épuisement des stocks existants sur la Terre.

Certaines ressources renouvelables sont également très fragiles (eau douce, bois exotique...) et doivent être protégées.

## 2) Satisfaire les besoins en énergie

---

Nous avons chaque jour besoin d'électricité, pour s'éclairer, se chauffer, se nourrir, faire fonctionner des appareils... Pour produire de l'électricité, il faut utiliser une autre énergie et la transformer en énergie électrique. L'électricité produite est consommée ou perdue : on ne sait pas encore la stocker en grande quantité.

---

On trouve le pétrole dans de nombreuses régions du monde, sous terre ou sous la mer. Il est raffiné pour produire de l'essence, du fuel, ou d'autres produits comme le plastique. Les réserves de pétrole de la planète ne sont pas inépuisables. Cette énergie fossile est donc appelée à disparaître bientôt. La transformation et sa consommation entraînent de nombreuses pollutions (air, marées noires).

---

Notre consommation d'énergie augmente chaque année. Il nous faut apprendre à la consommer de façon durable car elle n'est pas inépuisable : en la fabriquant à partir d'énergies renouvelables (soleil, vent, marées, géothermie, biogaz, eau...) ; en adoptant des gestes éco-responsables pour maîtriser notre consommation au quotidien.

### 3) Satisfaire les besoins en eau et en aliments

---

Nous avons besoin chaque jour d'utiliser de l'eau pour notre santé, mais aussi pour de nombreux usages : se laver, cuisiner, laver le linge ou la vaisselle... Les agriculteurs et les usines utilisent aussi beaucoup d'eau pour un usage professionnel. L'eau qui coule à notre robinet est potable, on peut la boire. Une fois utilisée, il faut nettoyer les eaux usées pour ne pas polluer les cours d'eau.

---

Nous avons des besoins alimentaires quotidiens pour fournir à notre corps de l'énergie. Dans notre pays, il est facile de satisfaire ces besoins alimentaires : un grand choix de produits nous sont proposés dans les épiceries, les supermarchés.

---

Les aliments que nous consommons au quotidien suivent souvent un long trajet avant de parvenir jusqu'à nous. Certains produits suivent un circuit court qui relie directement le producteur au consommateur. En mangeant des fruits et légumes locaux, biologiques et de saison, on respecte l'environnement et on favorise notre santé.